

## **Эндоскопические исследования:**

**Подготовка к бронхоскопии.** Некоторым пациентам с повышенной тревожностью за день перед исследованием требуется назначение успокоительных препаратов (на растительной основе или барбитуратов). Если у больного высокий риск развития судорог, то также обязательно за час перед процедурой вводят диазепам. При сахарном диабете необходимо перенести укол инсулина. Обычно обследование проводят рано утром натощак. Настоятельно рекомендуется за 24 часа перед процедурой отказаться от курения. С собой нужно взять чистое полотенце.

**Подготовка к фиброгастродуоденоскопии.** Процедуру обычно назначают на утро. В день проведения исследования медикаменты желательно принять за 3-4 часа. На парентеральное введение лекарств (в уколах или через капельницу) ограничений нет. Непосредственно перед гастроскопией снимают зубные протезы и очки. Подготовка больного к эндоскопическому исследованию желудка наиболее трудна у детей. Они могут эмоционально отреагировать и напугаться при виде врача или оборудования для процедуры. Поэтому очень важно подготовить ребенка психологически к исследованию. Необходимо убедительно рассказать, что эта процедура принесет только незначительный дискомфорт и пройдет безболезненно. Особой диеты перед ФГДС не назначают. Однако некоторые ограничения в питании остаются: -вечером перед исследованием можно поужинать (но не переедать); - утром, за 2-4 часа можно позавтракать только печеньем и некрепким чаем с сахаром, но рекомендуется полностью удержаться от приема пищи. Для детей старшего возраста время удержания от еды составляет 4 часа. При этом, если ребенок жалуется на голод или плачет, то ему можно дать выпить небольшое количество воды. Подготовка пациента с повышенным газообразованием или запорами к эндоскопическим методам исследования обязательно включает назначение диеты.

**Подготовка к колоноскопии.** Подготовка к эндоскопии начинается за несколько дней. Необходимо отменить прием сорбентов, препаратов Висмута (при язвенной болезни) и Железа (при анемии). Остальные группы медикаментов принимаются в обычном режиме. За 2-3 дня назначается специальная диета, из которой выключают жирное мясо, бобовые, некоторые каши, грибы, свежую зелень, консервы, маринованные продукты, газированные напитки, грибы, свежий хлеб, сладости и пряности. За день перед эндоскопией пациент должен выпить, как минимум, 4 пакетика препарата «Фортранс» (эффективное слабительное средство) для очистки толстого кишечника от каловых масс. В день исследования больной не завтракает. Ему разрешено только пить в небольших количествах столовую воду. Колоноскопию проводят или под местной анестезией, или под общим наркозом. Обязательно нужно проводить тест на наличие гиперчувствительности к этим препаратам.

## **Подготовка к лабораторным методам исследования:**

**Рекомендации для взятия крови:** утром строго натощак (рекомендуемое время между 7 и 9 часами утра), для гормонов и показателей системы гемостаза (коагулологических исследований) - строго до 10.00.

Подготовка пациента:

- за 1-2 дня до исследования нельзя употреблять жирную пищу и алкоголь. Необходимо максимально ограничить физические нагрузки, переохлаждение и перегревание.
- за 1 час до исследования исключить физическое и эмоциональное напряжение, курение.
- в день исследования прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом.
- в день исследования питьевой режим: только вода в обычном объеме, нельзя пить чай, кофе, сок и др. напитки.
- накануне перед исследованием последний прием пищи не позднее 19.00.

Противопоказания к исследованиям: нельзя сдавать кровь после физиотерапевтических процедур, инструментального обследования, рентгенологического и ультразвукового исследований, массажа и других медицинских процедур.

Специальные правила подготовки и дополнительные ограничения для ряда тестов в дополнение к общим рекомендациям:

- Мочевина, мочевая кислота - за 2-3 дня до исследования необходимо отказаться от употребления печени, почек и максимально ограничить в рационе мясо, рыбу, кофе, чай.
- Холестерин, триглицериды, липопротеины высокой и липопротеины низкой плотности - за 1-2 дня до предполагаемого исследования не употреблять жирную, жареную пищу, за 2 недели до исследования необходимо отменить препараты, понижающие уровень липидов в крови (по согласованию с врачом).
- Глюкоза - утром исключить прием контрацептивов, мочегонных средств (по согласованию с врачом).
- Гормоны щитовидной железы - исключить прием любых препаратов в день исследования (влияющих на функцию щитовидной железы, аспирина, транквилизаторы, кортикостероиды, пероральные контрацептивы).

- ПСА (общий, свободный) - кровь на исследование можно сдавать не ранее чем через 2 недели после биопсии предстательной железы и массажа простаты; постхирургический уровень определяется не ранее чем через 6 недель после вмешательства.

- СА-125 - более информативно сдавать через 2-3 дня после менструации.

- Исследование крови на наличие инфекций - за 2 дня до сдачи крови на вирусные гепатиты исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи; кровь на наличие антител класса IgM к возбудителям инфекций следует проводить не ранее 5-7 дня с момента заболевания, антител классов IgG, IgA не ранее 10-14 дня, при наличии сомнительных результатов целесообразно провести повторный анализ спустя 3-5 дней - согласовать с врачом!

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа мочи:** пациент собирает всю утреннюю порцию мочи (первые несколько миллилитров мочи слить в унитаз), предыдущее мочеиспускание должно быть не позднее 2-х часов ночи. Пациент собирает мочу при свободном мочеиспускании в сухую, чистую емкость с широким горлом, перемешивает и отбирает в специальный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой в объеме не более 50-100 мл. Сбор мочи проводят после тщательного туалета наружных половых органов без применения антисептиков.

Женщинам не рекомендуется сдавать анализ мочи во время менструации. Нельзя использовать для исследования мочу из судна, горшка! При назначении посева мочи использовать только стерильный медицинский контейнер!

**Подготовка пациента:** накануне вечером, за 10-12 часов до исследования, не рекомендуется употреблять алкоголь, острую и соленую пищу, а также пищевые продукты, изменяющие цвет мочи (свекла, морковь), питьевой режим обычный. Прием лекарственных препаратов необходимо согласовать с лечащим врачом. По возможности исключить прием мочегонных препаратов. При назначении посева мочи, сбор мочи необходимо проводить до начала медикаментозного лечения и не ранее 10-14-ти дней после проведенного курса лечения.

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:** Рекомендуется собранную мочу сразу доставить в лабораторию. Хранить мочу необходимо в медицинском контейнере допускается при t +2; +24 °C и только непродолжительное время, в холодильнике при t +2 °C; +4 °C - не более 1,5 часов. Пациент должен доставить контейнер мочи в лабораторию в день сбора, но не позднее 1-го часа, после получения пробы.

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа кала:** кал собирается после самопроизвольной дефекации (до сбора кала предварительно необходимо помочиться в унитаз и смыть). Пробу отбирают в универсальный контейнер с завинчивающейся крышкой, в объеме, равном 1/2 чайной ложки или ложки-

шпателя из различных мест. Особые указания: для микробиологических исследований кала пробу отбирать только в стерильный медицинский контейнер с завинчивающейся крышкой.

**Подготовка пациента:** проба для исследования собирается в условиях обычного питьевого режима и характера питания. За 3-4 дня до исследования необходимо отменить прием медикаментов, влияющих на секреторные процессы и перистальтику (слабительные, ферменты, симпатомиметики, препараты висмута и железа), а также мешающих проведению исследования (ректальные свечи). При назначении посева кала на микрофлору биоматериал собирается до начала лечения антибактериальными и химиотерапевтическими препаратами, если это невозможно, то исследование проводится не ранее, чем через 12 часов после отмены препаратов. Для достоверного определения скрытой крови, пациенту необходимо за 3 дня до исследования исключить из рациона мясо, рыбу, зеленые овощи, помидоры и лекарства, содержащие металлы (железо, медь). Обратить внимание пациента при сборе кала в контейнер избегать примеси мочи и выделений из половых органов. Недопустимо доставлять кал на исследование в спичечных, картонных коробках, приспособленной посуде.

**Противопоказания к сбору и сдаче анализа:** для получения достоверных результатов исследование не проводится у пациентов с кровотечениями (геморрой, длительные запоры, заболевания десен с признаками кровоточивости, менструации), после рентгенологического исследования желудка и кишечника (проведение анализа кала допустимо не ранее, чем через двое суток). Нельзя проводить исследование после клизмы!

**Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:** рекомендуется полученную пробу кала сразу доставить в лабораторию, или не позднее 30-40 минут после получения, при условии хранения в медицинском контейнере при  $t +2 +4$  °C (имеет особое значение при назначении исследований на простейшие!).

**Рекомендации для сбора и сдачи анализа мокроты:** мокроту для общеклинического исследования рекомендуется собирать с утра и натощак во время приступа кашля в специальный медицинский контейнер с широким горлом и завинчивающейся крышкой. Чтобы предотвратить примешивание к мокроте содержимого полости рта, перед откашливанием производится санация ротовой полости - необходимо почистить зубы, прополоскать рот и горло кипяченой водой. При плохо отделяемой мокроте, накануне принять отхаркивающие средства, теплое питье. Мокрота собирается пациентом самостоятельно посредством глубокого откашливания. Следует предупредить пациента, что необходимо собирать только мокроту, отделяющуюся при кашле, а не при отхаркивании!

**Подготовка пациента и техника получения мокроты:** после проведения санации ротовой полости, пациент должен сесть на стул напротив открытого

окна. Сделать 2 глубоких вдоха и выдоха. На 3-ем вдохе встать со стула, чтобы наполнить легкие воздухом и сразу же после этого с силой и резко вытолкнуть воздух из легких, чтобы диафрагма поджала легкие. Такой выдох вызовет естественный кашель. Пациент должен откашлять мокроту и сплюнуть в специальный пластиковый медицинский контейнер, плотно закрыть контейнер завинчивающейся крышкой.

***Условия хранения биоматериала дома и доставки в лабораторию:***

необходимо доставить пробу в лабораторию как можно быстрее, и не позднее 1 часа после ее получения. Хранить медицинский контейнер с пробой необходимо в прохладном и темном месте.

- подготовка к флюорографии

Специальной подготовки к проведению флюорографии не требуется. Однако существуют несколько правил, которые необходимо учесть в процессе обследования.

- женщинам снять бюстгальтер;
- убрать длинные волосы;
- временно освободить шею от любых украшений.

- подготовка к рентгенографии

Специальной подготовки к проведению рентгенографии не требуется. Однако существуют несколько правил, которые необходимо учесть при рентгенографии органов ЖКТ: за несколько дней до исследования пациенту назначается диета, исключающая блюда и продукты, провоцирующие повышенное газообразование. Исследование проводят натощак.

- подготовка к ультразвуковому исследованию

***УЗИ желудочно-кишечного тракта (печени, поджелудочной железы, желчного пузыря):***

за 2-3 дня до исследования по назначению врача принять активированный уголь по 0,5-1,0 г 3-4 раза в день (при метеоризме) и исключить продукты из пищевого рациона, вызывающие метеоризм. Исследование проводится утром, натощак, не принимать жидкость, лекарства, не курить. При себе иметь полотенце (салфетки), пелёнку.

Положение пациента во время исследования: в положении лежа на спине, на правом или левом боку. Датчик накладывается на смазанную специальным гелем кожу соответственно топографии исследуемого органа.

***УЗИ органов малого таза (мочевой пузырь, матка, яичники, предстательная железа), почек:***

полноценное исследование выполнимо только при наполненном мочевом пузыре. Это связано с необходимостью осмотра нижних отделов мочеточников, которые можно увидеть, только если наполнен мочевой пузырь. Для этого необходимо примерно за 1,5 - 2 часа до исследования необходимо не мочиться и выпить воды. Вместо воды можно выпить чай, компот, но только не газированную воду и не молоко. Пить лучше через трубочку, чтобы меньше заглатывать воздух.

***Положение пациента во время исследования:***

УЗИ почек - в положении лежа на животе, на боку (можно сидя). Датчик устанавливается со стороны спины или боковой поверхности живота.

УЗИ женской половой сферы - в положении на спине.

Примечание: существуют ограничения в использовании этого метода (полный мочевой пузырь), касающиеся пациенток, проходящих исследование по гинекологическим показаниям, которые по тем или иным причинам не могут заполнить мочевой пузырь. Таким пациенткам проводят трансвагинальное сканирование.

- подготовка к ЭКГ

***Перед исследованием не рекомендуется:***

- употреблять любые алкогольные напитки;
- курить;
- заниматься любым видом спорта;
- принимать лекарственные средства, о которых неизвестно лечащему врачу;
- посещать баню, сауну, любые тепловые процедуры;
- не рекомендуется употреблять кофе, крепкий чай, так как данные продукты искажают результат;
- на теле больного не должно находиться цепочек, браслетов, украшений из металла.

- подготовка к электронейромиографии

Специальных подготовительных мероприятий эта процедура не требует. Только на некоторые моменты необходимо обратить внимание.

- Прием медикаментозных препаратов, влияющих на нервно-мышечную систему (миорелаксанты, антихолинергетики), следует прекратить за 3-6 дней до планируемой даты ЭМГ;
- Обязательно нужно предупредить доктора об употреблении антикоагулянтов – препаратов, тормозящих свертываемость крови (варфарин и т. д.);
- В течение трех часов до процедуры нельзя курить и принимать пищу, богатую кофеином (кола, кофе, чай, шоколад).

- подготовка к ЭЭГ

Для нормального осуществления процедуры и получения более точного результата больной должен соблюсти некоторые несложные требования по подготовке к ЭЭГ.

• Для начала сообщите доктору о медикаментах, принимаемых в настоящий момент (постоянно либо курсовое лечение). Из-за некоторых из них (а именно, транквилизаторов, противосудорожных медикаментов) возможно воздействие на функции мозга, что становится причиной искажения результатов. В этой ситуации врачом может быть предложен отказ от употребления подобных средств на 3-4 суток перед обследованием.

• За сутки до процедуры и в день, когда будет проводиться ЭЭГ, нужно отказаться от употребления еды, содержащей кофеин либо энергетические субстанции (чай, кофе, шоколадки, напитки-энергетики и т.д.). Они возбуждающим образом воздействуют на ЦНС, благодаря чему искажаются значения ЭЭГ.

• Перед процедурой старательно помойте голову, освободите локоны от оставшихся средств для укладки волос и иной косметики. Нельзя пользоваться маслами и масками для волос, так как жир, который имеется в них, способен сделать хуже контакт электродов прибора с кожными покровами на голове.

• За пару часов до процедуры полноценно поешьте. Если не поест, то может снизиться уровень сахара в кровотоке, что тоже отражается на показателях ЭЭГ.

• Во время обследования нужно быть спокойным, по возможности не волноваться.

• При назначении ЭЭГ сна, ночь перед процедурой нужно провести без сна. Перед самой процедурой пациенту дают принять седативное средство (к примеру, феназепам), чтобы он заснул, когда записывается

электроэнцефалограмма. Подобное исследование обычно назначают людям, которые страдают от эпилепсии.

- Если цель проведения ЭЭГ заключается в подтверждении, что у пациента умер мозг, то доктор должен морально подготовить родственников пациента к негативным результатам, а также, при необходимости, предложить им поработать с психологом либо психотерапевтом.